ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

El Envejecimiento y su Boca: Qué es Normal y Qué No lo es

Su boca cambia con la edad, pero muchos problemas dentales no son una parte normal del envejecimiento.

Cambios que puede notar con la edad:

- Las encías pueden retraerse y dejar las raíces expuestas, causando sensibilidad. Esto puede ocurrir por enfermedades de las encías o por cepillarse muy fuerte.
- Los dientes pueden volverse más amarillos u oscuros y desgastarse con el tiempo.
- Su sentido del gusto puede cambiar por medicamentos o problemas de salud.
- Puede sentir la boca más seca, especialmente por algunos medicamentos.



Problemas que no son normales con la edad:

Hable con su equipo dental si nota:

- Encías que sangran, duelen o están hinchadas
- Un diente flojo
- Dolor en los dientes o la boca
- Dificultad para masticar o tragar
- Una llaga, bulto o mancha roja o blanca que dura más de 2 semanas
- Cambios en cómo encajan sus dientes o dentaduras postizas

La buena noticia:

Puede conservar sus dientes naturales toda la vida. El cepillado, el uso de hilo dental, el flúor y las visitas regulares al dentista ayudan a mantener su boca sana.

¿Sabía que?

Las caries y las enfermedades de las encías no son una parte normal del envejecimiento. Muchos problemas de salud bucal se pueden prevenir o tratar.

Más consejos prácticos para una boca sana al envejecer:

- Boca seca: Más que una molestia
- Dentaduras postizas: Una boca sana sigue siendo importante
- Su sonrisa puede durar toda la vida